

Seguridad Para La Agricultura

Trabajar en la agricultura puede ser peligroso, ya que presenta una serie especial de peligros. Estos temas sobre la seguridad, específicamente diseñados teniendo a esta industria en mente, les ayudará a sus empleadores a crear un lugar más seguro de trabajo.

Alcohol, Drogas y Seguridad

Cada año ocurren miles de accidentes en el sector agrícola ocasionados por el uso de drogas y del alcohol. Los empleados que abusan drogas y alcohol:

- Se lastiman más seguido en el trabajo;
- Tienen más probabilidades de lastimar a sus compañeros de trabajo;
- Tienen más probabilidades de faltar o de llegar tarde; y
- Son menos productivos.

El uso de drogas y alcohol les cuesta a los empleadores millones de dólares al año.

HISTORIA DE LA VIDA REAL

Un operador de un tractor bebió algunas cervezas durante el almuerzo. Al mismo tiempo, estaba tomando medicina para su resfriado, pero no leyó las instrucciones del medicamento las cuales le indicaban no usar maquinaria o equipo motorizado. Al manejar al huerto, le atropelló a un trabajador del campo el cual sufrió múltiples fracturas en ambas piernas.

¿Qué es lo que pudo haber prevenido este accidente?

- Nunca opere ningún tipo de equipo, ni trate de trabajar después de haber tomado bebidas alcohólicas.
- Nunca mezcle el alcohol con las medicinas que le haya recetado un médico.
- Lea las instrucciones cuando tome los medicamentos que le ha recetado su médico.

Las drogas, el alcohol y el trabajo no se mezclan

Operar equipo motorizado, como tractores, y trabajar sobre escaleras o superficies elevadas, mientras se está bajo el efecto de las drogas o del alcohol, puede ocasionar graves accidentes y algunas veces éstos pueden ser fatales. Los empleados que están bajo los efectos de las drogas o del alcohol no están en un estado lo suficientemente alerta y no pueden tomar decisiones responsables.

Regla No. 1 de la Operación en Cualquier Trabajo del Sector Agrícola

Ningún empleado se presentará a trabajar cuando esté bajo los efectos de drogas o de alcohol.

Siga las instrucciones de la etiqueta de cualquier medicina que esté tomando con o sin receta médica. Cerciórese si es seguro operar equipo motorizado mientras esté tomando estos medicamentos.

Advertencia: El alcohol no quita la sed, y sí deshidrata el cuerpo. Beber cerveza a la hora del almuerzo no le repondrá los líquidos del cuerpo y puede afectar su habilidad para trabajar de manera segura y sin ningún riesgo.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Eduque a los empleados sobre la política de la compañía en cuanto al uso y la posesión de drogas y de alcohol.
- Haga cumplir las reglas relacionadas con las drogas y el alcohol.
- Asegure que todos los empleados trabajen en un entorno sin drogas.
- Investigue cualquier sospecha de que se estén usando drogas o alcohol en el trabajo.

Empleado:

- Nunca tenga en su posesión alcohol o drogas ilegales en el trabajo.
- Nunca trabaje si está bajo los defectos de las drogas o de alcohol.
- Siempre infórmele a su supervisor si usted está tomando medicamentos con o sin receta médica y si sabe que alguna persona tiene en su posesión o parece estar bajo los efectos de las drogas o del alcohol.

Cómo Evitar las Lesiones de la Espalda

Muchos empleadores del sector agrícola reportan que las lesiones de espalda son las lesiones más comunes entre sus trabajadores. Es imposible medir el dolor y la inconveniencia que causan los problemas de la espalda. Pero estas lesiones les cuestan muchísimo al empleador y a los empleados, en términos de tiempo, dinero y las horas perdidas de trabajo.

HISTORIA DE LA VIDA REAL

Para enganchar un disco a un tractor de ruedas, un operador de tractor le colocó el enganche. En ese momento se dio cuenta que la lengüeta del disco se había caído de su base. Se bajó del tractor y se fue al taller de reparación para buscar un gato mecánico. Al no poder encontrar uno, se enojó y trató de levantar la lengüeta para colocarla manualmente en su base

Tomó la lengüeta con firmeza y la levantó. Al hacer caso omiso de que tenía que usar la técnica para levantar objetos pesados, sufrió una grave lesión de la espalda la cual requirió cirugía. Perdió muchos meses de trabajo y sufrió muchos años de dolor.

¿Qué es lo que pudo haber prevenido este accidente?

- Usar dispositivos mecánicos para ayudar a levantar los objetos pesados.
- Seguir las técnicas apropiadas para levantar cualquier objeto o material pesados.
- Pedir ayuda.

¡Cuide su Espalda!

- Reciba capacitación en las técnicas apropiadas para levantar objetos puede ayudar a prevenir dolorosas y costosas lesiones de espalda.
- Proteja su espalda en el hogar y en su trabajo es el mejor seguro que usted pueda tener para evitar lesiones de espalda.

- Levante los objetos pesados con las piernas y no con la espalda en el momento de conectar los implementos del equipo agrícola.
- Pida ayuda cuando tenga que mover materiales o tubería de riego pesada.
- Limite el peso de las cargas que usted levante. Conozca sus capacidades para cargar.
- Siempre que sea posible, utilice equipo para manejar materiales.
- Nunca se tuerza, extienda ni estire cuando esté manejando o cargando algún objeto.
- No salte para bajarse del equipo, especialmente si ha estado sentado durante períodos largos de tiempo.
- Ejercite su espalda diariamente. Los ejercicios simples mantendrán su espalda fuerte, recta y flexible.

RESPONDABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Capacite periódicamente a los empleados en las técnicas apropiadas para cargar.
- Desarrolle procedimientos para cuando tenga que manejar o mover materiales.
- Proporcione el equipo y los dispositivos necesarios para manejar materiales.
- Analice los procedimientos que requieran el tener que agacharse y cargar objetos repetidamente.

Empleado:

- Levante los objetos con sus piernas y no con la espalda. Siempre use las técnicas apropiadas para levantar objetos.
- Limite el peso de lo que cargue de manera que usted no exceda su capacidad para levantar objetos. Pida ayuda.
- Use equipo mecánico para manejar objetos.
- Sugiera maneras para hacer que su trabajo y las actividades que lleva a cabo en el mismo sean seguras para su espalda.

Cómo Evitar Enfermedades Relacionadas con el Calor

Las altas temperaturas en el trabajo pueden poner en peligro la salud de los trabajadores agrícolas, lo cual representa problemas si:

- Los niveles de temperatura y/o humedad aumentan a niveles peligrosos.
- El trabajador no se adapta al ambiente caliente.
- El trabajador no bebe suficiente agua.
- El trabajador no toma recesos para descansar.
- El trabajador toma bebidas que contienen alcohol o cafeína.

Prepárese para Exponerse al Calor

El exponerse al calor puede afectar a los trabajadores que no se preparan apropiadamente. Los individuos se pueden tardar de cinco a siete días hábiles para ajustarse al clima caliente. Con el fin de reducir al mínimo las enfermedades relacionadas

con el calor, esté atento en caso de que comience la deshidratación, la cual puede ocurrir rápidamente si no se reponen los líquidos perdidos. Revise la siguiente lista de los síntomas y de los tratamientos.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DE LOS EMPLEADOS

Empleador:

- Suminístreles agua a los trabajadores y exhórteles a que beban una cantidad suficiente de agua.
- Proporciónеles a los empleados un área sombreada en donde puedan descansar durante sus recesos.
- En los días anormalmente calientes y húmedos, trate de limitar su trabajo a las primeras horas de la mañana, durante la noche, o bien, posponga todo el trabajo para otro día.
- Aprenda a reconocer los síntomas de las enfermedades ocasionadas por el calor.
- Capacite a los supervisores para que reconozcan los efectos potenciales cuando se está expuesto al calor y para que vigilen muy de cerca a los trabajadores durante el día.
- Capacite a los trabajadores sobre los peligros de las enfermedades ocasionadas por el calor, especialmente a los empleados nuevos que no se han adaptado al mismo.

Empleado:

- Beba agua con frecuencia para reponer los líquidos perdidos.
- Evite bebidas que contengan alcohol o cafeína; éstas pueden aumentar la deshidratación.
- Tome suficientes descansos en un área sombreada y fresca, especialmente si no se ha aclimatado al calor.
- Aprenda a reconocer los síntomas de las enfermedades ocasionadas por el calor.
- Use sombrero y ropa de algodón blanca o de colores claros.

Síntomas	Tratamiento
• Espasmos en los músculos ("calambres por el calor").. • Sudor excesivo. • Mareo o debilidad	• Descansar en la sombra. • Beber agua.
• Piel fría y pálida. • Nausea y dolor de cabeza. • Aumento del ritmo cardíaco.	• Descansar en la sombra. • Beber agua. • Puede necesitar atención médica.
• Se deja de sudar. • Piel caliente y seca. • Respiración rápida y profunda. • Dolor de cabeza y nausea. • Confusión • Vómito. • Pérdida del conocimiento. • Convulsiones.	• **¡Llamar al 911 para que reciba atención médica inmediatamente!** • Descansar en la sombra. • Solamente darle líquidos si el empleado está consciente.

(**Nota:** Ésta es solamente una lista parcial de los síntomas y tratamientos comunes para las enfermedades relacionadas con el calor).

Cómo Lidiar con el Estrés

Nosotros escogemos la manera en la que reaccionamos al cambio en nuestras vidas. Nuestra reacción física y emocional al cambio puede ocasionar estrés.

Al aprender a manejar el estrés, podemos tomar control de la situación y mejorar nuestra salud. Al identificar los factores desencadenantes del estrés y al estar conscientes de la manera en la que nos sentimos bajo este estado, podemos tomar medidas para combatirla. Algunas técnicas sencillas de relajación nos ayudan a compensar el estrés con períodos de tranquilidad.

HISTORIA DE LA VIDA REAL

Un empacador de lechuga que llevaba trabajando 12 años fue promovido a supervisor de la empacadora. Tenía la responsabilidad de la calidad del empaque de la lechuga y manejaba a más de 100 empleados.

Trabajaba durante la hora del almuerzo y hasta tarde por la noche para acabar todo el trabajo de la oficina sin tomar ningún día de descanso durante semanas seguidas. Insistía en tomar todas y cada una de las decisiones relacionadas con la empacadora, hasta las menos importantes. Rara vez delegaba la responsabilidad a sus capataces o a otros empleados.

Durante una reunión de seguridad temprano por la mañana, se colapsó mientras les estaba hablando a sus empleados. Lo llevaron al hospital de emergencia, y los médicos le diagnosticaron un ataque al corazón. Sus malos hábitos para comer, el fumar, la falta de sueño, así como el estrés personal y el de su trabajo contribuyeron a su afección.

¿Qué es lo que pudo haber prevenido este accidente?

- Delegarles las tareas a los empleados. Esto mitiga su estrés y al mismo tiempo motiva a su personal a que aprenda y progrese en su trabajo.
- Tener hábitos regulares para dormir y comer.
- Dejar de fumar.
- Buscar ayuda si se siente agobiado.

Hábitos Sanos para Controlar el Estrés

- Organice su tiempo y su trabajo para que tenga orden cada día. Si estructura su día, es menos probable que se sienta agobiado.
- Haga una lista diaria de sus tareas por orden de prioridad.
- Pida ayuda cuando esté presionado por el tiempo.
- Tenga hábitos regulares para dormir. Un buen descanso por la noche le ayudará a sentirse mejor y así podrá enfrentar de manera más eficiente los retos del día siguiente.
- Coma alimentos sanos. Una dieta balanceada mejora su estado físico y mental.
- Manténgase en movimiento. Cuando se sienta tenso, camine un poco o haga ejercicios lentos de estiramiento.
- Aprenda a relajarse. Encuentre su propia técnica de relajación basándose en las actividades que a usted le gustan.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Cree un entorno que fomente la comunicación abierta.
- Ajuste la carga de trabajo de los empleados para evitar el agotamiento.
- Capacite supervisores nuevos para que se distribuyan las responsabilidades.
- Ponga énfasis al apoyo y al trabajo en equipo de manera que los empleados se sientan cómodos ayudándose unos a otros.

Empleado:

- Comuníquele a su supervisor cualquier preocupación de trabajo que tenga.
- Trate de organizarse y mantenerse organizado durante su día de trabajo.
- Asuma responsabilidad por su salud y por su seguridad.
- Identifique maneras en las que se pueda relajar dentro y fuera del trabajo.
- Mantenga la perspectiva. Evite preocuparse por asuntos que no sean importantes; enfóquese en asuntos más productivos y en pensamientos más alegres.

Seguridad con Materiales Inflamables

El fuego destruye vidas, empleos y propiedades. Los materiales inflamables vienen en varias formas: sólidos (madera y papel), líquidos (gas, disolventes) y vapores (propano, butano). El peligro principal de los materiales inflamables son los incendios o las explosiones.

Usted puede prevenir los incendios.

HISTORIA DE LA VIDA REAL

Mientras reparaba las cosechadoras de granos, un mecánico se subió a una escalera de madera para alcanzar la parte superior de una de las cosechadoras. Estaba usando una soldadora para reparar un recipiente receptor, pero no se dio cuenta de que en la esquina de un escalón de la escalera se había alojado una chispa caliente. Al terminar la reparación, regresó la escalera a su lugar, colocándola junto con las otras escaleras de madera y se fue a casa.

La escalera ardió. La madera seca, la grasa y el aceite que dejaron los zapatos del mecánico en los escalones se prendieron rápidamente. A medida que se fue intensificando el fuego, las llamas envolvieron rápidamente el granero. Dentro de un lapso de 20 minutos, todo el granero quedó completamente destruido.

¿Qué pudo haber prevenido este accidente?

- " Use la escalera apropiada para el tipo de trabajo. Las escaleras de aluminio o de fibra de vidrio son menos combustibles que las de madera.
- " Moje o quite el material combustible que esté cerca de las operaciones de recorte o de soldadura.

Cómo Evitar Incendios

Un incendio requiere calor, una fuente de ignición, oxígeno y combustible. Elimine uno de estos elementos y no se producirá ningún incendio.

Una de las maneras más importantes para prevenir incendios es manejar y desechar cuidadosamente los materiales inflamables. Guárdelos apropiadamente para minimizar el potencial de combustión. Lea y siga las etiquetas de advertencia

del producto y revise las hojas de datos de seguridad de materiales (MSDS), especialmente la sección sobre los materiales inflamables y cómo almacenarlos apropiadamente.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Proporcione recipientes seguros para almacenar los materiales inflamables. Enséñeles a sus empleados los procedimientos apropiados de almacenamiento.
- Verifique que los extinguidores apropiados se localicen en todo el edificio y sus instalaciones e inspecciónelos regularmente. Asegúrese que se les dé el mantenimiento de acuerdo con las recomendaciones del fabricante.
- Capacite a los empleados para que aprendan a usar los extinguidores de incendios y enséñeles a tratar de contener los incendios pequeños.
- Consiga hojas de datos de seguridad de materiales (MSDS) de los proveedores de productos, revise con los empleados las instrucciones de almacenamiento y qué tan inflamables son.
- Designe áreas de fumar y no fumar.
- Capacite a los empleados para sepan cómo se deben evacuar el edificio y las instalaciones en caso de incendio.

<BEMPLEADO:< b>

- Aprenda a usar un extinguidor de incendios.
- Mantenga los combustibles lejos de las flamas abiertas, de chispas y de superficies calientes. Guarde los materiales inflamables en un recipiente apropiado.
- Mantenga el área de trabajo limpia y sin materiales inflamables.
- Responda a cualquier fuego considerable haciendo sonar la alarma y evacuando las instalaciones. Solamente trate de extinguir los fuegos más pequeños; si tiene alguna duda en cuanto a qué hacer, haga sonar la alarma y evacue el edificio.

Maquinaria Cosechadoras

Los trabajadores agrícolas sufren muchas lesiones graves causadas por las maquinarias cosechadoras. Las guardas y los revestimientos protectores, el no reconocer los peligros y la operación negligente de la maquinaria con frecuencia contribuyen con los accidentes del equipo de las cosechadoras.

Los fabricantes tratan de incorporar características de seguridad en el equipo. Pero eso no es suficiente. Usted necesita establecer un programa regular de mantenimiento para el equipo de las cosechadoras de manera que las mantenga siempre en buenas y seguras condiciones.

HISTORIA DE LA VIDA REAL

Un trabajador agrícola estaba manejando una cosechadora de higos en un huerto para levantar los higos del suelo. En una banda transportadora se colocaban los higos los cuales pasaban por un gran ventilador que les soplaba la basura y las hojas. Una tapa de metal cubría el ventilador de metal, sin embargo, la salida del escape del ventilador no estaba protegida.

Cuando el trabajador se paró enfrente de la salida del escape para que el ventilador le soplara la basura y el polvo de su ropa, colocó el pie adentro de la salida del escape y accidentalmente tocó las aspas del ventilador. Las aspas giratorias atraparon su pie y se lo amputaron.

Un compañero de trabajo apagó la cosechadora y un capataz que estaba cerca de ahí llamó al 911 desde su celular. Los paramédicos llevaron al paciente rápidamente al hospital, pero su pie estaba destrozado como para que los cirujanos se lo pudieran salvar.

¿Qué pudo haber prevenido este accidente?

- Usar la maquinaria solamente para el propósito para el cual esté diseñada y sólo después de completar el entrenamiento de seguridad.
- Diseñar y colocar las cubiertas de las guardas sobre la salida del ventilador para evitar que los empleados tengan contacto con los ventiladores que están girando.

2 Claves para la Seguridad: Mantenimiento y Actitud Alerta

Evite los accidentes de la maquinaria de las cosechadoras enfocándose en un mantenimiento apropiado y en una actitud alerta de los empleados.

- **Mantenimiento.** Un programa planificado de mantenimiento puede minimizar el tiempo muerto y reducir las lesiones durante la cosecha. Lleve a cabo el mantenimiento y las reparaciones varias semanas antes de que empiece la temporada de la cosecha.
- **Actitud alerta de los empleados.** La fatiga, la somnolencia y las enfermedades pueden ser los principales causantes de las lesiones en la cosecha. Los descansos periódicos reducen la monotonía y la fatiga causada por las operaciones de las máquinas.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Establezca reglas para operar y darle mantenimiento al equipo de las cosechadoras.
- Capacite a los empleados de manera que aprendan a manejar cada cosechadora.
- Proporciónele al personal equipo y ropa protectora apropiada para el trabajo, como cascos, anteojos de seguridad, protectores para la cara, protección para los oídos, respiradores o mascarillas para el polvo.
- Supervise continuamente a los operadores de las cosechadoras.
- Asegúrese que todas las guardas, los protectores y los avisos de seguridad estén correctamente colocados en las cosechadoras.
- Revise periódicamente los registros de mantenimiento para verificar que al equipo de las cosechadoras se le dé el servicio adecuado con el fin de eliminar riesgos.

Empleado:

- Conozca las características de operación de las cosechadoras y revise el manual de operaciones de cada máquina.
- Nunca modifique ni quite las instrucciones de seguridad del equipo de las cosechadoras.
- Póngase siempre sus cinturones de seguridad antes de que opere el equipo.
- No deje que nadie se acerque al área de operación.
- Nunca use accesorios a menos de que estén específicamente autorizados por el fabricante de la cosechadora.
- Baje al suelo los componentes elevados de la cosechadora y ponga los frenos de mano antes de bajarse.
- Apague el motor, los controles hidráulicos y saque la llave de encendido antes de dejar la cosechadora sin supervisión.
- Nunca permita que los niños jueguen con o cerca de la maquinaria.
- Use toda la ropa y equipo protector que su supervisor le haya indicado.

- Apague el motor de la cosechadora cuando le esté cargando combustible y no fume.
- Use las agarraderas de la cosechadora para bajarse. Nunca brinque de la cosechadora cuando se esté bajando.
- Apague el motor antes de tratar de sacar o desatorar con la mano las partes obstruidas del equipo.
- Use ropa cómoda y a su medida, así como zapatos protectores apropiados.
- Nunca opere el equipo mientras esté bajo los efectos del alcohol, de drogas ilegales o de medicamentos que requieran receta médica que le puedan ocasionar somnolencia.
- Inspeccione su cosechadora diariamente. Verifique que todas las guardas y los protectores estén seguros y en su lugar.
- Repórtele inmediatamente a su supervisor si a la máquina le hace falta alguna cubierta, si está dañada o si tiene alguna vibración o ruido anormal.

Seguridad del Riego

Los regadores realizan muchas tareas potencialmente peligrosas. El no seguir las prácticas seguras puede ocasionar una gran variedad de lesiones. Los ejemplos incluyen dermatitis (sarpullido), problemas relacionados con el calor y el frío, torceduras y esguinces, huesos rotos, al igual que piquetes de insectos o mordidas de animales.

Cómo Prevenir las Lesiones del Riego

Todos los regadores deben:

- Siga en todo momento las reglas de seguridad de la compañía y reciba el entrenamiento de seguridad.
- Vístase apropiadamente para evitar problemas relacionados con las temperaturas extremas, como congelación, insolación o agotamiento producido por una excesiva exposición al calor. Use el calzado apropiado y mantenga siempre los pies lo más secos posible.
- Mueva con cuidado la tubería de los aspersores, particularmente para prevenir que haga contacto con los cables de energía eléctrica que estén por arriba. Siempre mantenga un espacio mínimo de 10 pies.
- Maneje los vehículos todo terreno (ATVs) a velocidades seguras cuando maneje a las zonas de trabajo.
- Evite trasladarse de un lugar a otro en tractores o en los tráilers de las tubería a menos de que el vehículo esté equipado para llevar pasajeros.
- Siga las técnicas apropiadas para palear el lodo y la basura y para levantar la tubería con el fin de evitar las lesiones de la espalda. Mueva solamente una línea de aspersores a la vez. Lleve a cabo sus ejercicios de calentamiento antes de empezar a trabajar, especialmente en la época de temperaturas más frías.
- Asegúrese que las bombas estén apagadas antes de desmontar la línea de la tubería principal y las tuberías de los aspersores. Esto previene lesiones ocasionadas por las líneas presurizadas.
- Consiga la ayuda de por lo menos un compañero de trabajo para levantar la línea de la tubería principal.
- Evite el jugueteo en todo momento.
- Siempre que sea posible, evite brincar las zanjas y los canales. Solamente camine por las zanjas poco profundas cuando lleve puesto el calzado apropiado y cuando use una pala para estabilidad. Use plataformas sobre las que pueda caminar para cruzar zanjas más profundas y más anchas.
- Evite nadar en las zanjas o en los canales. Normalmente el agua es fría, las corrientes son rápidas y nadar resulta peligroso.
- Tenga cuidado de las víboras y las arañas en las cajas de las válvulas, en las juntas de las tuberías y en otros lugares ocultos. En caso de que sufra algún piquete o mordedura, busque atención médica.
- Evite tomar el agua del riego. Puede estar tratada con pesticidas o fertilizantes peligrosos, haciendo que resulte peligroso beberla.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Establezca y haga cumplir las reglas para todos los trabajadores, incluyendo a los regadores y a los choferes de los tractores.
- Proporciónele a los regadores un entrenamiento inicial y cada temporada lleve a cabo una revisión de los procedimientos y las políticas de seguridad.
- Ponga atención a las situaciones peligrosas, como zonas de trabajo que tengan cables de energía eléctrica que estén por encima de la cabeza y siga los procedimientos apropiados para evitar lesiones.
- Si es necesario, tenga transporte disponible para llevar a los trabajadores a las zonas de trabajo. Déles instrucciones de que eviten ir de un lugar a otro en tractores o en los trailers de las tuberías, a menos de que el vehículo esté equipado para llevar pasajeros.

Empleado:

- Siga todas las reglas y procedimientos de seguridad.
- Evite trabajar demasiado rápido o usar métodos que aumenten su riesgo de lesionarse.
- Repórtele a su supervisor cualquier acción o condición peligrosa.

Sistema de Cierre con Candado y Rótulo de Bloqueo de la Maquinaria

En las prisas para reparar alguna maquinaria, a usted se le podría olvidar cerciorarse primero de que ésta estuviera apagada, lo cual resulta ser un error bastante peligroso.

El no cerrar con candado o rotular la maquinaria antes de empezar a trabajar en ella, puede ocasionar graves lesiones o la muerte. En un estudio reciente llevado a cabo por la Oficina de Estadísticas del Trabajo sobre las lesiones causadas al darle servicio al equipo, el 80 por ciento de los trabajadores no habían apagado el equipo antes de empezar a trabajar en él.

Los trabajadores se electrocutan, sufren amputaciones de dedos y brazos o graves lesiones por aplastamiento porque la maquinaria está encendida mientras tratan de repararla, de darle mantenimiento o de ajustarla.

CASO DE LA VIDA REAL

El interruptor de encendido no estaba apagado y con seguro cuando un supervisor de riego comenzó a trabajar en una bomba eléctrica. Un compañero de trabajo accidentalmente accionó el interruptor de la corriente. El supervisor recibió una descarga eléctrica, ocasionando la pérdida temporal del conocimiento.

¿Qué es lo que pudo haber prevenido el accidente?

- Seguir en todo momento los procedimientos apropiados de cierre con candado y rótulo de bloqueo de la maquinaria.

Mejores Prácticas para los Procedimientos de Cierre con Candado y Rótulo de Bloqueo de la Maquinaria

Los peligros existen siempre que:

- Se quitan las guardas protectoras;
- Se coloca el equipo en una posición inusual; o

- Se ajusta el equipo.

Capacite a toda persona que opere, ajuste, desatasque, lubrique, repare, o le dé mantenimiento en una máquina para que siga los procedimientos de cierre con candado y rótulo de bloqueo de la maquinaria. Por consiguiente, evitarán lastimarse ellos mismos y lastimar a los demás. Prevenga las lesiones ocasionadas por las máquinas al establecer y usar un programa eficiente de cierre con candado y rótulo de bloqueo de la maquinaria.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Establezca e implemente un programa eficiente de cierre con candado y rótulo de bloqueo de la maquinaria.
- Enséñeles a todos los empleados el procedimiento de cierre con candado y rótulo de bloqueo de la maquinaria y su importancia para prevenir lesiones.
- Identifique todas las fuentes de energía que requieran procedimientos de cierre con cando y rótulo de bloqueo de la maquinaria, incluyendo circuitos eléctricos, sistemas hidráulicos y neumáticos, energía de resortes y tipo de sistemas de gravedad.
- Asígnele a cada empleado un seguro personal, marcado con su nombre y departamento.
- Verifique después de que se termine de darle servicio al equipo que los empleados sigan los procedimientos de seguridad antes de volver a arrancarlo.

Empleado:

- Neutralice las fuentes de energía. Desconecte la electricidad, bloquee las partes movibles, libere o bloquee la energía de los resortes. Escurra o drene las líneas hidráulicas o neumáticas. Baje cualquier parte suspendida a una posición de descanso.
- Siga todos los procedimientos y las instrucciones del cierre con candado y rótulo de bloqueo de la maquinaria.
- Nunca suponga que las fuentes de energía están apagadas hasta que complete todos los pasos del procedimiento de cierre con candado y rótulo de bloqueo de la maquinaria.
- Vea a su supervisor inmediatamente si usted no está seguro de cómo seguir los procedimientos de cierre con candado y rótulo de bloqueo de la maquinaria.
- Rotule y etiquete todas las máquinas y las fuentes de energía. Siempre use etiquetas para explicar la razón por la cual las máquinas se han cerrado con candado, el nombre de la persona que les colocó el candado, cómo comunicarse con esa persona, así como la fecha y la hora en la que se le colocó el rótulo.

Seguridad del Mantenimiento

En el sector agrícola americano cada año ocurren aproximadamente 15,000 lesiones de ojos, quemaduras, cortadas, raspones y torceduras. Muchas de estas lesiones, especialmente las de los ojos y las de las manos, suceden en los talleres. La mayoría de los dueños de las granjas y sus empleados le dan su propio mantenimiento al equipo y operan herramientas potencialmente peligrosas en los talleres de la granja.

CASO DE LA VIDA REAL

Un empleado del taller de una granja estaba afilando las brocas con un afilador de mesa en el taller. Cuando lo estaba usando, se rompió y le volaron pedazos de piedra a la cara y a los ojos. Sufrió cortaduras en la cara, en las manos y lesiones en los ojos. No estaba usando un protector para la cara ni guantes de piel.

¿Qué es lo que pudo haber prevenido este accidente?

- Usar guantes protectores, un protector para la cara y guantes de piel al operar un afilador de mesa.
- Inspeccionar periódicamente las herramientas del taller. Revisar que las ruedas del afilador no tengan grietas, defectos ni imperfecciones.
- Ajustar el soporte de la herramienta a una distancia de 1/8 de pulgada de la rueda del afilador y asegurarse que esté colocada firmemente en su lugar.

Elija el Extinguidor de Incendios Correcto

Todo extinguidor de incendios está clasificado por el tipo de incendio que éste puede apagar. Antes de usar un extinguidor, verifique su clasificación para determinar si puede extinguir el incendio. Esta información deberá estar claramente indicada en el extinguidor de incendios.

Consejos para la Seguridad del Taller de la Granja

- Demuestre y siga en todo momento los métodos para llevar a cabo un trabajo seguro y sin riesgos en el taller de la granja. La educación promueve la prevención de lesiones.
- Use apropiadamente el equipo y las herramientas del taller; siga todos los procedimientos de reparación y de seguridad.
- Evite juguetear y hacer bromas inapropiadas en el taller de la granja.
- Revise toda la información sobre los peligros relacionados con el mantenimiento de la granja, los avisos de advertencia para la seguridad y las Hojas de Datos de la Seguridad de los Materiales.
- Use equipo de protección personal como anteojos protectores, guantes y protectores para la cara.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Establezca y haga cumplir las reglas de seguridad del taller.
- Capacite a los trabajadores para que aprendan a usar apropiadamente todo el equipo y las herramientas y enséñeles a colocar en todo momento las guardas del fabricante.
- Insista que los trabajadores usen en todo momento equipo protector personal cuando operen el equipo y usen las herramientas.
- Establezca un sistema para inspeccionar periódicamente todas las herramientas del taller.

Empleado:

- Siga todas las reglas de seguridad en el momento de operar las herramientas y el equipo.
- Nunca quite las guardas ni los dispositivos de protección del equipo.
- Solamente use el equipo para los propósitos específicos para los cuales se diseñó.
- Rotule y marque Fuera de Servicio (Out of Service) cualquier equipo dañado o defectuoso y repórtele inmediatamente el problema a su supervisor.
- Pregúntele inmediatamente a su supervisor si tiene alguna pregunta de seguridad.
- Pregúntele inmediatamente a su supervisor si tiene alguna pregunta de seguridad.

Seguridad del Establo de Ordeña

Trabajar en un establo de ordeña requiere largas horas de trabajo y una minuciosa atención a los detalles. Al ordeñar y transportar las vacas ocurren muchas lesiones cuando se tiene contacto con los animales. Los animales de las granjas lecheras pueden ser impredecibles y peligrosos, en particular los toros.

CASO DE LA VIDA REAL

Al comenzar el turno de la ordeña, un empleado abrió la puerta de los corrales del establo de ordeña. Cuando arreaba apresuradamente las vacas para que entraran al establo, se metió con dificultad entre las vacas para llegar a su estación de ordeña en el establo. Le pegó a una vaca en el trasero para que se moviera hacia adelante y la asustó. La vaca le pateó al ordeñador en la rodilla ocasionándole una lesión bastante severa. El empleado se quedó en el hospital un período largo de tiempo porque sufrió fracturas y daños permanentes en la rodilla.

¿Qué es lo que pudo haber prevenido este accidente?

- Nunca acercarse al ganado directamente por atrás. Siempre asegurarse que el animal sepa cuando uno se está acercando.
- Asegurarse siempre que tenga a dónde ir si un animal reacciona impredeciblemente.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Emplee solamente ordeñadores con experiencia para las vacas nuevas en su primera lactancia. Cuando un animal experimenta un entorno adverso la primera vez que se le ordeña, esta tarea le puede resultar difícil toda su vida.
- Inspeccione periódicamente el equipo del establo de ordeña para identificar peligros. Entrene a los empleados para que identifiquen los peligros y se los reporten inmediatamente a un supervisor.
- Capacite a los empleados para que aprendan a usar el equipo de ordeña, es importante saber cómo manejar las vacas y cómo usar los químicos desinfectantes.
- Proporciónele al personal equipo protector como botas de hule, delantales y, si es necesario, anteojos protectores y guantes de hule.
- Déles instrucciones a los empleados de que le notifiquen a un supervisor si los animales se vuelven agresivos o son difíciles de controlar.

Empleado:

- Inspeccione todo el equipo y el área de trabajo en el establo de ordeña antes de cada turno. Reporte todas las condiciones peligrosas a su supervisor.
- Siga todas las reglas y reglamentos que establezca su empleador. Use ropa protectora y cualquier dispositivo de seguridad personal que le proporcione su empleador.
- Repórtele inmediatamente a su supervisor si hay algún equipo dañado o si hay alguna condición peligrosa.
- No permita la entrada a las áreas del establo de ordeña ni a los establos del ganado a personal que no esté autorizado.
- Repare el equipo en el establo de ordeña solamente después de que se haya cerrado la fuente de energía eléctrica y le haya colocado el rótulo o la etiqueta correspondiente. Siempre siga cada uno de los pasos sin saltarse ninguno.

Seguridad de los Vehículos Motorizados

De acuerdo con un estudio reciente, muchas muertes de los trabajadores agrícolas son causadas por operar o por subirse en vehículos motorizados. Los empleados agrícolas que se montan en las cajas de las camionetas pickup en los caminos públicos representan un riesgo especialmente alto.

Evalúe sus hábitos de consumo de bebidas alcohólicas. Conozca las reglas del camino y concéntrese en todo momento mientras maneja. Vigile su velocidad y la manera en la conducen otros conductores.

CASO DE LA VIDA REAL

Un empleado de una compañía de productos químicos para la agricultura estaba conduciendo una camioneta de la compañía, la cual jalaba un tanque de amoníaco. Se rompió, la parte de abajo del enganche. El movimiento y el balanceo de la camioneta, ocasionó que se desprendiera completamente y que se separara la camioneta del tanque. El conductor perdió control del vehículo y, después de pegarle a un poste de luz, giró sobre el carril del tráfico que venía en dirección contraria saliéndose del camino. El vehículo quedó volteado en el campo. El conductor salió volando por la ventana del lado del pasajero y cayó a varios pies del vehículo. No llevaba puesto su cinturón de seguridad y sufrió una fractura en el hombro izquierdo y en la tercera vértebra del cuello.

¿Qué es lo que pudo haber prevenido este accidente?

- Ponerse siempre su cinturón de seguridad cuando opere un vehículo motorizado.
- Inspeccionar los vehículos y el equipo de las grúas antes de usarlos, como los enganches y las cadenas de seguridad.
- Ajustar la velocidad a las condiciones del camino.

Consejos para Manejar de Manera Segura

- Siempre use su cinturón de seguridad. ¡Esto le puede salvar su vida y es la ley!
- Nunca consuma bebidas alcohólicas en el trabajo. No tome bebidas alcohólicas cuando maneje. Aun las pequeñas cantidades de alcohol pueden afectar la manera en la que usted maneja.
- Observe las condiciones cambiantes del clima y ajuste su velocidad de acuerdo a ellas.
- Mantenga una distancia segura de tres autos para seguir a los vehículos que están adelante de usted.
- Ponga especial atención cuando maneje el equipo de la granja en caminos públicos. Haga que su vehículo sea bastante visible encendiendo los faros y las luces intermitentes, pegándole al equipo de la granja un emblema que diga Vehículo de Baja Velocidad (*Slow Moving*) y colocándole banderas rojas de precaución a la maquinaria que sobresale de su vehículo. Cuando sea posible, use un vehículo piloto.
- Solamente transporte a los trabajadores en los caminos públicos en vehículos que tengan asientos y cinturones de seguridad apropiados.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Verifique que todos los vehículos estén en condiciones seguras para trabajar. Siga el programa de mantenimiento para inspeccionar regularmente los vehículos de la granja.
- Asegúrese que todos los operadores reciban una capacitación inicial en la seguridad de la operación del equipo motorizado. Verifique periódicamente que sus licencias estén vigentes.

- Monitoree los hábitos de manejo de los empleados. Revise los expedientes del DMV en intervalos especificados.
- Péguele al equipo de la granja emblemas de advertencia que digan Vehículo de Baja Velocidad ("Slow Moving") con el fin de aumentar su visibilidad a 25 pies.

Empleado:

- Inspeccione los vehículos diariamente. Revise el aceite, el agua, los faros, las llantas, los espejos, los frenos y los limpiaparabrisas.
- Notifíquele a los supervisores si algún vehículo necesita reparaciones.
- Siempre use su cinturón de seguridad.
- Nunca consuma bebidas alcohólicas ni use drogas ilegales en el trabajo. Nunca tome bebidas alcohólicas ni maneje algún vehículo. Muchos medicamentos que requieren receta médica pueden ocasionar somnolencia, por lo tanto debe leer siempre las etiquetas.
- Opere solamente los vehículos de la granja que usted tiene autorización para manejar.
- Mantenga informado a su empleador sobre los cambios que haya en su licencia o en su estatus de manejo.
- Verifique que los emblemas que digan (Vehículo de Baja Velocidad) ("Slow Moving") estén claramente visibles en el equipo de la granja antes de manejarlos en el camino
- Obedezca todas las leyes de tránsito.

Seguridad de las Escaleras del Huerto

Las escaleras del huerto pueden causar muchos accidentes graves en las granjas cada año, en gran parte porque los trabajadores no se toman el tiempo para usar debidamente las escaleras. Elija escaleras de alta calidad y bien construidas y use la escalera apropiada para el tipo de trabajo que ha de realizar.

CASO DE LA VIDA REAL

Después de que el dueño de un huerto de peras contrató a 20 cosechadores para que recogieran la fruta, su supervisor les entregó escaleras y bolsas para la fruta. Debido a que era urgente recoger la fruta, el supervisor se saltó la reunión usual de seguridad de la mañana y envió a los cosechadores directamente a trabajar.

Los trabajadores tenían que estarse moviendo alrededor del árbol y uno de ellos estaba parado en el último escalón de hasta arriba en una escalera para poder alcanzar la fruta. En lugar de tomarse el tiempo para mover la escalera, se estiró demasiado para alcanzar la pera, perdió el equilibrio y se calló desde una altura de 12 pies, rompiéndose el tobillo.

¿Qué es lo que pudo haber prevenido este accidente?

- Enseñarles a los cosechadores cómo deben usar una escalera para el huerto.
- Supervisar continuamente los grupos de cosechadores. Corregir inmediatamente las condiciones o las acciones peligrosas.

Consejos para la Seguridad al Usar las Escaleras

- Seleccione una escalera que tenga el largo apropiado para que pueda alcanzar la altura de trabajo.

- Inspeccione las escaleras antes de usarlas cada vez. Revise que todas las partes estén en buenas condiciones para el trabajo. Nunca se suba a una escalera que esté rota o doblada.
- Cerciórese que los escalones o travesaños de la escalera estén nivelados y que la tercera pata esté estable y colocada en una posición recta en relación con la línea del centro de la escalera.
- Nunca coloque una escalera de metal cerca de cables eléctricos. Manténgase a una distancia de por lo menos 10 pies de la línea de voltaje.
- Nunca deje una escalera parada y sin supervisión si hay niños cerca.
- Evite usar escaleras si usted:
    - Se cansa fácilmente;
    - Tiene desmayos;
    - Usa medicamentos o bebe alcohol; o
    - Está físicamente discapacitado de tal manera que le resulte difícil usar la escalera.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Compre escaleras que tengan la altura apropiada para alcanzar las alturas que requiere el trabajo. Seleccione escaleras que estén diseñadas para el trabajo que se ha de realizar.
- Establezca y haga cumplir las reglas de seguridad de las escaleras.
- Capacite a los empleados para que aprendan a usar las escaleras debidamente, incluya inspecciones, cómo instalarlas, al igual de cómo subirse y bajarse de ellas.
- Cree un sistema para inspeccionar las escaleras periódicamente.

Empleado:

- Inspeccione la escalera en el momento en el que la reciba y antes de que la use cada vez. Asegúrese que los remaches, las juntas, las tuercas y los tornillos estén apretados y que las patas, los escalones y los travesaños estén seguros.
- Mantenga limpia la escalera y sin grasa ni lodo. Límpiese los zapatos antes de usar una escalera.
- Nunca haga reparaciones temporales a las partes dañadas o si le falta alguna pieza. Repórtele a su supervisor todas las escaleras que estén dañadas.
- Nunca coloque una escalera cerca de los cables de electricidad.
- Nunca use una escalera sobre superficies duras o resbalosas. Use las escaleras del huerto solamente para el huerto.
- Paréese de frente a la escalera al subir o bajar. Centre su cuerpo entre los pasamanos.
- Sujétese con fuerza. Use ambas manos cuando suba las escaleras.
- No se estire demasiado, por el contrario mueva la escalera tanto como lo necesite. Nunca camine (o corra) cuando esté parado sobre ésta.
- No se pare en la parte superior de dos escalones. No se siente en el travesaño de hasta arriba.
- Limite que solamente una persona se suba a la escalera.
- Evite empujar o jalar la escalera de lado.
- Asegure las escaleras apropiadamente mientras las transporta de un lado a otro.
- Nunca salte de una escalera.
- Nunca apoye una escalera sobre las ramas de los árboles. Mantenga ambos pies sobre la escalera en todo momento.

Seguridad en el Almacén de Empaque

En los almacenes de empaque agrícola hay muchos engranajes, bandas, rodillos y maquinaria en movimiento. El no trabajar con cuidado alrededor de esta maquinaria puede ocasionar serias lesiones y hasta la muerte. Los empleados de los almacenes de empaque pueden sufrir graves lesiones de aplastamiento y amputaciones cuando tratan de desatorar las máquinas o cuando realizan reparaciones sin autorización en la maquinaria. Entender y seguir las reglas y los reglamentos del almacén de empaque puede evitar este tipo de accidentes.

CASO DE LA VIDA REAL

En una empacadora de manzanas, un trabajador estaba trabajando en una banda clasificadora para quitar las manzanas grandes de la banda y meterlas a las cajas de envío. Cuando se atoró una manzana entre las bandas transportadoras, el trabajador trató de sacarla metiendo la mano debajo de la guarda de la máquina. Al tratar de meter la mano y el brazo entre las partes en movimiento de la banda, la máquina jaló su brazo y se lo fracturó en tres partes. La banda giratoria le peló la piel del antebrazo.

¿Qué es lo que pudo haber evitado el accidente?

- Nunca tratar de desatorar obstrucciones o de reparar maquinaria sin autorización.
- Nunca pasar por encima de las guardas de seguridad.
- Colocar etiquetas y rótulos de advertencia en la maquinaria para alertar a los empleados sobre el peligro.

Cómo Mantener el Almacén de Empaque Seguro

- Inspeccione periódicamente la maquinaria del almacén de empaque para identificar los peligros. Capacite a los empleados para que identifiquen los peligros y se los reporten inmediatamente a un supervisor.
- Mantenga en su lugar las guardas de la máquina.
- Los almacenes de empaque tienen mucho tráfico. Los empleados deben evitar estar en las áreas de carga, de recepción y del basurero a menos de que estén asignados para trabajar ahí.
- Capacite a los empleados para aprendan los procedimientos correctos para levantar objetos.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Proteja bien el equipo del almacén de empaque y use etiquetas de advertencia para que los empleados puedan identificar los peligros.
- Establezca y haga cumplir normas para que los empleados usen vestimenta segura en el almacén de empaque, como zapatos cerrados, ropa a la medida y pelo recogido.
- Desarrolle un sistema para inspeccionar periódicamente el equipo y la maquinaria del almacén de empaque.
- Prohíba a los empleados que realicen trabajos no autorizados en las máquinas.
- Establezca reglas para la operación y el mantenimiento apropiados del equipo del almacén de empaque.
- Desarrolle un programa de cierre con candado y rótulo de bloqueo de la maquinaria.
- Capacite a los empleados para que aprendan las características de operación del equipo del almacén de empaque.
- Proporcióneles a los empleados equipo protector personal como cascos, anteojos de seguridad, protectores para la cara y protección para los oídos.
- Proporcione un área designada para que los empleados tomen sus descansos.

Empleado:

- Antes de empezar su turno, inspeccione la maquinaria para determinar si hay condiciones peligrosas. Revise si a la máquina le faltan guardas o si están flojas, si las bandas están desgastadas, etc. Inmediatamente, repórtele a su supervisor cualquier condición peligrosa.
- Use la ropa adecuada que requiera su empleador.
- Nunca trate de corregir condiciones peligrosas sin autorización.
- Nunca trate de subirse, arrancar o manejar ningún montacargas o cualquier otro equipo a menos de que esté autorizado para hacerlo.
- Nunca pida aventón en un montacargas o en cualquier otro equipo.
- Es importante que sepa en dónde se encuentra el interruptor de apagado más cercano a su estación de trabajo. Mantenga su área de trabajo ordenada y limpia; tire todo el desperdicio en los contenedores de basura. Levante todos los productos del suelo.
- No acerque las manos a las bandas, los rodillos y al equipo en movimiento.
- Tenga cuidado cuando camine en pisos mojados. Sosténgase de los pasamanos cuando suba o baje las escaleras.
- Nunca use ropa o joyería suelta o floja que se pueda atorar en las bandas, rodillos o en cualquier otro equipo en movimiento.
- Siempre use el equipo personal de protección que le proporcione su empleador.
- Evite el consumo de drogas y alcohol en el trabajo. Verifique que las medicinas recetadas por un médico no le causen somnolencia.
- Vea a su supervisor inmediatamente si no está seguro de cómo hacer las tareas que requiere su trabajo o de cómo operar el equipo del almacén de empaque.

Equipo Personal de Protección para el Uso de Pesticidas

Aplicar pesticidas requiere responsabilidades y destrezas especiales. Toda persona que aplique pesticidas o que supervise a los trabajador que los aplican, deberán asegurarse de que los manejen correctamente y sin riesgo alguno.

Cualquier persona que trabaje con pesticidas ‼químicos que controlan las hierbas malas, animales o insectos indeseables - pueden estarse exponiendo a riesgos. Aun cuando usted no trabaje con pesticidas, usted puede correr un riesgo, si trabaja en áreas de trabajo en donde se ha utilizado. Los pesticidas pueden entrar al cuerpo por la nariz, por la boca, por la piel y por los ojos.

CASO DE LA VIDA REAL

Un empleado que aplica pesticidas con experiencia estaba echando un insecticida restringido en un huerto de manzanas. El dueño del huerto le proporcionó al empleado todo el equipo personal de protección de acuerdo con las instrucciones que se indicaban en la etiqueta del pesticida.

El empleado cambiaba el cartucho del respirador cada cuatro horas, de acuerdo con las instrucciones del supervisor. Pero cuando estaba cambiando uno de los cartuchos, no se quitó sus guantes de hule que estaban contaminados con el pesticida, el cual se pasó a la parte interior de la pieza de la cara y del cartucho del respirador.

El empleado se empezó a sentir mal y con el radio CB de su camioneta pidió ayuda. Lo llevaron inmediatamente al hospital y recibió tratamiento por envenenamiento de pesticidas.

¿Qué es lo que pudo haber evitado el accidente?

- Capacitar a los empleados que aplican pesticidas para que aprendan a usar y a cuidar el equipo personal de protección.
- Ayudar a los empleados que aplican pesticidas a que se quiten y cambien los respiradores.

Manejo y Cuidado Apropiado de los Pesticidas

- Los procedimientos apropiados, como el uso del equipo personal de protección adecuado (PPE), previenen enfermedades relacionadas con pesticidas. El PPE varía y se basa en el tipo de pesticidas que se utilizan, el método de aplicación y las condiciones del lugar de trabajo.
- El equipo personal protector puede incluir overoles, pantalones y camisas de manga larga, botas resistentes a los químicos, delantales, gorras, guantes, anteojos protectores o goggles, protectores para la cara y respiradores.
- Las etiquetas de pesticidas contienen información que garantiza un uso seguro, como el PPE específico que se debe usar. Siga las instrucciones de la etiqueta.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Identifique el PPE que se requiere para usar cada pesticida.
- Cómprelo y proporcióneselo a los empleados.
- Desarrolle procedimientos y normas de capacitación para que los pesticidas se usen de manera segura.
- Comunique cuáles son las responsabilidades de los supervisores al monitorear y hacer cumplir todas las normas PPE.

Empleado:

- Lea la etiqueta y siga las normas del PPE de su empleador cuando trabaje con algún pesticida.
- Infórmele a su supervisor inmediatamente si usted no tiene el PPE requerido o si el que tiene está defectuoso.
- Siempre use equipo personal protector. ¡Éste podría salvarle la vida!
- Si tiene alguna pregunta, hágasela inmediatamente a su supervisor.

Cómo Prevenir la Influenza Aviar

INTRODUCCIÓN

La influenza Aviar es una enfermedad viral que puede causar enfermedades y la muerte en las aves. En raras ocasiones, el virus de la influenza aviar puede transmitirse a las personas que trabajan con aves de corral o a cualquier otra persona que tenga contacto con las aves infectadas o con las superficies contaminadas. Entre los trabajadores que podrían correr riesgo se encuentran los criadores de aves de corral y sus empleados; los técnicos de servicios de las compañías de procesamiento de aves de corral; los empleados encargados de su cuidado, los trabajadores de los graneros de las gallinas ponedoras; los empleados que manejan los pollos en las plantas de producción de huevos; y los que desempeñan actividades del control y la erradicación de enfermedades, incluyendo a los empleados estatales, federales, a los de la compañía y a los contratistas.

La influenza aviar es una enfermedad causada por la infección de virus de influenza Tipo A que afecta a las aves. Las variedades patógenas bajas típicamente causan pocos síntomas en las aves infectadas. Cuando se ven los síntomas, éstos pueden incluir problemas respiratorios, diarrea, una reducción en la producción de huevo o un incremento en la mortalidad. Sin embargo, bajo las condiciones del campo, algunas variedades patógenas bajas pueden mutar y convertirse en altamente patógenas ocasionando la muerte de bandadas enteras. La influenza aviar altamente patógena es sumamente contagiosa y una forma mortal de la enfermedad en las aves.

Aunque los virus de la influenza aviar tipo A rara vez infectan a los humanos, desde 1997, han ocurrido casos de infección en los humanos; algunos (fuera de los Estados Unidos) han ocasionado la muerte. El virus se encuentra en el excremento de las aves infectadas y en sus secreciones respiratorias. Se piensa que la transmisión a los humanos se ha originado por el contacto que se tiene con las aves infectadas, ya sea que estén enfermas o que hayan muerto, con su excremento o con las superficies o con la basura contaminada (por ejemplo, cartones de huevo). Las rutas posibles de entrada del virus a los humanos son a través de la boca, la nariz, los ojos y los pulmones. Aunque no está bien establecido el riesgo de la salud humana de los virus de la influenza aviar patógena baja, las personas que tengan un contacto directo o indirecto prolongado con cualquier tipo de virus de influenza aviar en un entorno cerrado deberán tomar medidas de protección.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Siga las prácticas de bioseguridad para prevenir que la enfermedad se propague en las granjas y entre los empleados.
- Entrene a los supervisores para que aprendan a identificar los síntomas que indican que las aves están infectadas con el virus de la influenza aviar.
- Entrene a los supervisores para que identifiquen las señales y los síntomas de la infección del virus de la influenza aviar en los humanos.
- Proporcione un medicamento antiviral y, si es apropiado, la vacuna de la temporada contra la influenza.
- Proporcione el equipo personal de protección apropiado.
- Proporcione las instalaciones apropiadas de higiene.

Empleado:

- Lávese las manos con frecuencia si tiene contacto con los animales infectados, con las superficies contaminadas o después de quitarse los guantes.
- Use el equipo personal de protección apropiado, como ropa, guantes y zapatos protectores, que se puedan desinfectar o desechar, respiradores o anteojos de protección.
- Tome medicamento antiviral y hágase vacunar contra la influenza de la temporada.
- Vigile su salud en caso de que le dé fiebre, conjuntivitis o que tenga algún síntoma respiratorio.
- Visite al médico si se enferma y, antes de llegar, notifíquele al proveedor de servicios médicos que usted se ha expuesto a la influenza aviar.

EN DÓNDE PUEDE OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Departamento de Agricultura de los Estados Unidos

- Consejos prácticos de Bioseguridad: 6 Maneras de Prevenir la Enfermedad de las Aves
  http://www.aphis.usda.gov/vs/birdbiosecurity/tips.html

- Boletín Informativo de USDA de 2004
  http://www.aphis.usda.gov/lpa/pubs/fsheet_faq_notice/faq_ahhpai.pdf

Departamento de Alimentos y Agricultura del Departamento de California

- Programa de Salud Aviar
  http://www.cdfa.ca.gov/ahfss/ah/avian_health_program.htm

Asociación del Huevo y Aves de Corral

- http://www.poultryegg.org/

Centros para el Control de Enfermedades

- Guía Provisional para la Protección de las Personas que Intervienen en las Actividades para el Control y la Erradicación del Brote de Influenza Aviar en los Estados Unidos
  http://www.cdc.gov/flu/avian/professional/protect-guid.htm
- Información Actualizada sobre la Influenza Aviar Tipo A (H5N1)
  http://www.cdc.gov/flu/avian/professional/han081304.htm

Organización Mundial de la Salud

- Boletín Informativo - Influenza Aviar
  http://www.who.int/csr/don/2004_01_15/en/

Administración para la Salud y Seguridad Ocupacional

- Influenza Aviar - Cómo Proteger a las Personas que Trabajan con Aves de Corral
  http://www.osha.gov/dts/shib/shib121304.html
- Guía para Proteger a los Trabajadores en Contra de la Influenza Aviar
  http://www.osha.gov/dsg/guidance/avian-flu.html

Cómo Prevenir Resbalones y Caídas

Las caídas son la segunda causa principal de muertes por accidente en los Estados Unidos. Éstas incluyen resbalones, tropezones o caídas de escaleras o de cualquier altura. Con frecuencia, las caídas se pueden prevenir.

CASO DE LA VIDA REAL

Un trabajador que manejaba una cosechadora de algodón sufrió graves lesiones en la rodilla y en el tobillo cuando saltó de la escalera de su cosechadora en lugar de bajarse por los escalones. Cayó en el suelo áspero cuando su pie pegó en un montón tierra compacta. Se lastimó la rodilla y necesitó que le hicieran dos cirugías, lo cual impidió que regresara a trabajar durante esa temporada.

¿Qué es lo que pudo haber prevenido este accidente?

- Bajarse del equipo sin saltar.

¿Cómo Sucede?

Las siguientes son algunas de las causas más comunes de serias lesiones causadas por caídas en una granja:

- Saltar de las camionetas, de los tractores, del equipo de cosecha o de cualquier otro implemento agrícola en lugar de usar escaleras o escalones para bajarse.
- Saltar de las escaleras, de los techos de los edificios, de las pacas de heno, etc.

- Pararse en las horquillas de los montacargas, en los traileres de la tubería o en la maquinaria o en lugares en donde uno no se debe parar.
- Correr por los almacenes, por el campo y por los edificios.
- Brincar sobre las zanjas y canales.
- Tropezarse o resbalarse con fruta, motones de tierra compacta, hierba mala, alambres, recortes, etc.
- Una mala organización interna.
- Tomar precauciones de seguridad para prevenir lesiones causadas por tropezones, resbalones y caídas. Por ejemplo, construir puentes para cruzar canales y asegurarse que estén bien colocados. Nunca se deben quitar.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Exhorte a los empleados a que le reporten a usted cualquier peligro, tome las medidas correctivas, proporcióneles equipo de seguridad, entrenamiento adicional y mejore la organización interna de la compañía.
- Discipline a los empleados que violen las normas de seguridad. Documente todas las violaciones.
- Proporcione la iluminación adecuada especialmente en el almacén de empaque, en los talleres y en las operaciones nocturnas en el campo.
- Si tiene preguntas, comuníquese con su oficina local de Zenith y pida hablar con nuestros Especialistas en Salud y Seguridad Agrícola.

Empleado:

- Notifíquele a un supervisor de cualquier peligro.
- Use el calzado apropiado cuando trabaje alrededor de equipo agrícola. Los tenis y los zapatos abiertos no son aceptables.
- Mantenga los pasillos, las escaleras y los escalones (incluyendo los escalones del equipo) limpios y sin obstáculos.
- Consulte con su supervisor si no está seguro de su asignación de trabajo o si tiene alguna duda sobre seguridad.

Seguridad para Usar las Barrenas Portátiles

Las barrenas agrícolas vienen con diferentes características de operación. Es por eso que es específicamente importante leer las instrucciones de operación antes de usar cualquier tipo de barrena. Cualquier persona que use o trabaje alrededor de una barrena portátil debe recibir un entrenamiento para usarla correctamente.

CASO DE LA VIDA REAL

Un empleado estaba operando una barrena portátil en una planta de secado y almacenamiento del arroz. Dejó prendida la barrena mientras la limpiaba. Inspeccionó la caja receptora y se dio cuenta que las compuertas de seguridad estaban sueltas y no estaban en su lugar. Al tomar las compuertas con la mano derecha, trató de forzarlas para ponerlas en su lugar cuando su mano se resbaló y el dedo índice y el de en medio tocaron la barrena que estaba girando. La barrena le amputó los dedos. Al escuchar su grito pidiendo ayuda, un compañero llegó rápidamente, paró la máquina, le dio primeros auxilios y llevó al empleado lesionado al hospital. Los dedos estaban totalmente destrozados como para que los médicos se los pudieran volver a poner quirúrgicamente.

¿Qué es lo que pudo haber prevenido este accidente?

- Nunca llevar a cabo el mantenimiento de la barrena mientras esté funcionando. Usar siempre el método de cierre con candado y rótulo de bloqueo de la maquinaria para asegurarse que no se prenda accidentalmente.

Consejos Prácticos de Seguridad al Manejar Barrenas

- Antes de arrancar una barrena:
- Verifique que el área de trabajo esté limpia, que no haya desperdicios ni herramientas que puedan ocasionar caídas o tropezones. Un equilibrio seguro previene accidentes causados por las barrenas.
- Inspeccione la barrena para cerciorarse que esté bien asegurada y en buenas condiciones.
- Asigne a un trabajador para que supervise la operación de la barrena, que esté atento a los ruidos o vibraciones anormales y que se fije si los sujetadores están flojos.
- Cuando se le lleve a cabo el servicio o se estén ajustando las barrenas, siempre cierre con candado y coloque el rótulo de bloqueo en su fuente de energía para prevenir que arranque accidentalmente.
- Cuando transporte barrenas, asegúrese que estén vacías y paralizadas. Nunca transporte una barrena a altas velocidades.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Establezca reglas para una operación y mantenimiento adecuado de las barrenas, incluyendo los procedimientos de cierre con candado y rótulo de bloqueo de las transmisiones de las barrenas y las fuentes de energía.
- Supervise continuamente a los operadores de las barrenas.
- Enséñeles a los empleados cuáles son los procedimientos adecuados para llevar cabo la inspección el transporte y la instalación de las barrenas.

Empleado:

- Entienda cuáles son las diferentes características de operación de cada barrena agrícola.
- Mantenga en su lugar todos los dispositivos de protección y seguridad. Nunca modifique ni quite ningún dispositivo de seguridad de la barrena, ni use accesorios a menos de que estén específicamente autorizados por el fabricante de la barrena.
- No permita el acceso a las zonas de operación a personal que no esté autorizado.
- Transporte y paralice las barrenas vacías, verificando constantemente cualquier obstrucción y cables de eléctricos que se encuentren arriba de la cabeza.
- Nunca permita que nadie se suba a la barrena cuando se esté transportando.
- Use ropa protectora y dispositivos personales de seguridad que le proporcione su supervisor.
- Inspeccione su equipo completamente antes de arrancarlo.
- Aléjese de las líneas de la transmisión de operación de la barrena.
- No acerque las manos, los pies, el pelo y la ropa de las partes que estén en movimiento.
- Repórtele inmediatamente a su supervisor cualquier condición peligrosa o equipo que esté dañado.

Cómo Proteger los Ojos

Los trabajadores agrícolas corren el riesgo de sufrir lesiones en los ojos cuando realizan muchas tareas comunes en sus trabajos. Estas lesiones comprenden desde rasguños leves, los cuales ocasionan ligeras molestias y

pérdida del tiempo de producción hasta condiciones graves y discapacitantes que ocasionan dolor severo y posible pérdida de la vista.

CASO DE LA VIDA REAL

Para construir una cerca de madera alrededor de una laguna en un rancho lechero, un trabajador utilizó una pistola eléctrica para clavar clavos. Su supervisor lo entrenó para que aprendiera a usar correctamente la pistola para clavos y le dio anteojos protectores y guantes de piel.

Al regresar a trabajar después de su almuerzo, el trabajador se dio cuenta que se le había olvidado traer sus anteojos. Reanudó su trabajo sin usar los anteojos protectores.

Un clavo pegó en la cabeza de otro que estaba previamente hundido y le rebotó al empleado pegándole en el ojo derecho. Al escuchar que el trabajador gritaba pidiendo ayuda, el supervisor corrió al lugar en donde él se encontraba y lo llevó al hospital, sin embargo, los médicos no pudieron salvarle el ojo.

¿Qué es lo que pudo haber prevenido este accidente?

- Usar las protección apropiada para los ojos. En este caso, usar anteojos protectores aprobados por el Instituto de Normas Nacionales Americanas ‼Norma Z-78.1--y posiblemente una protección para la cara con el fin de desviar los objetos.

Cómo Proteger los Ojos

Concientizar a los empleados en cuanto a los peligros que existen en el trabajo, así como una selección apropiada y un uso constante de la protección aprobada para los ojos evitará muchas lesiones en los ojos. Los trabajadores deben usar el equipo y la protección apropiada para los ojos con el propósito de protegerlos del polvo, de los objetos extraños, de los rayos ultravioletas de la soldadura y de los químicos que puedan salpicarles. Es importante instalar y mantener escudos de protección y guardas en los implementos eléctricos, como en las trituradoras, afiladores y esmeriles.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Lleve a cabo evaluaciones iniciales y continuas de manera que todos el equipo eléctrico que tenga potencial de ocasionar lesiones en los ojos tenga instaladas guardas y escudos de protección y que estén en buenas condiciones para operar.
- Identifique todas las actividades que requieran un equipo para la protección de los ojos y entrene a los trabajadores para que utilicen el equipo constantemente.
- Asegúrese que el equipo protector para los ojos sea el apropiado de acuerdo con el peligro. Los anteojos protectores deberán ser aprobados por el Instituto de Normas Nacionales y Americanas - Norma Z-78.1.
- Establezca procedimientos para un trabajo seguro con el fin de evitar lesiones en los ojos.
- Supervise que los empleados cumplan con las reglas y utilicen el equipo protector para los ojos y elabore un programa disciplinario para los empleados que no cumplan con estas reglas.

Empleado:

- Entienda y siga las reglas de su empleador para prevenir lesiones en los ojos.

- Pregúntele a su supervisor si no está seguro de cómo y cuándo debe usar usted el equipo personal de protección.
- Infórmele inmediatamente a su supervisor si faltan o están rotas las protecciones y las guardas del equipo o si usted necesita equipo de protección para los ojos.

Cómo Proteger los Oídos

El exponerse a un ruido fuerte y durante un período prolongado de tiempo puede ocasionarle una pérdida de la audición. El daño puede ocurrir gradualmente, pero es permanente y muy real. Usted puede no saber que el ruido excesivo pone en peligro su audición hasta que es demasiado tarde; mientras esto sucede, no siente ningún dolor y es difícil de detectar. Pero lo puede prevenir.

CASO DE LA VIDA REAL

Un operador de tractor opera un tractor con una cabina abierta de 10 a 12 horas al día preparando el campo, sin usar protección para los oídos. En un lapso de una semana, se despertó una mañana y apenas podía oír. Su doctor le diagnosticó una pérdida temporal de la audición y le advirtió que el estar expuesto repetidamente puede ocasionar una pérdida permanente de la audición. Afortunadamente, recobró su audición unos días después y comenzó a usar protección para los oídos todo el tiempo que manejaba un tractor.

¿Qué es lo que pudo haber prevenido este accidente?

- Llevar a cabo pruebas del nivel de sonido en el equipo ruidoso para determinar si el nivel del ruido amerita que se le entrene al trabajador y que use protección para los oídos.
- Aplicar esta prueba: Si resulta difícil hablar con alguien cerca de un equipo ruidoso, asegúrese que los trabajadores usen protección para los oídos.

Tome la Prueba de los 90 Decibeles

Prevenga la pérdida de la audición usando protección para los oídos cuando los niveles del ruido se encuentran a o arriba de 90 decibeles (dB) durante un período de 8 horas. ¿Qué tanto ruido producen 90dB? Como regla, el ruido es excesivo si usted tiene que alzar la voz para que lo escuchen y le entiendan cuando está parado a una distancia del largo de un brazo de la otra persona.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Identifique las áreas de ruido de alto riesgo en las cuales se debe usar protección para los oídos.
- Lleve a cabo pruebas del nivel de sonido en los puestos de trabajo que sean ruidosos.
- Capacite a los empleados para que escojan, usen y cuiden apropiadamente los dispositivos de protección para los oídos, como orejeras o tapones para los oídos.

Empleado:

- Notifíquele a un supervisor cuando haya un área o equipo excesivamente ruidosos.
- Use la protección para los oídos que le proporcione su empleador.
- Participe en las sesiones de capacitación para el uso apropiado de los dispositivos de protección para los oídos.

- Reduzca en la casa el ruido excesivo que pueda afectar su audición. Si es necesario, use protección para los oídos para protegerse.

Seguridad en la Poda

Los accidentes que suceden en la poda pueden ocasionar laceraciones en los ojos, en las manos o la cara, torceduras, resbalones, tropezones y caídas, así como una posible electrocución. Cuando los empleados se caen de escaleras y torres para podar pueden sufrir una discapacidad permanente, amputaciones o laceraciones.

Estos accidentes devastan tanto a los trabajadores como a los empleadores. Los empleados lesionados experimentan dolor, sufrimiento y pérdida del ingreso. Los empleadores incurren en excesivos costos, como la contratación y el entrenamiento de empleados nuevos, pérdida de la productividad y primas del seguro de compensación a los trabajadores cada vez más altas.

CASO DE LA VIDA REAL

Un empleado cargaba esquiladoras para podar en un viñedo cuando se tropezó y se calló sobre las cuchillas abiertas. Debido a que estaba sosteniendo las esquiladoras para podar con las cuchillas apuntando hacia su cuerpo, se laceró la mano al caer. Aún así tuvo suerte, porque esta lesión pudo haber sido mucho más grave.

¿Qué es lo que pudo haber prevenido este accidente?

- Entrenar a los empleados para que aprendan a cargar las herramientas de la poda con las cuchillas apuntando hacia abajo.
- Detectar oportunamente y a tiempo los hábitos de trabajo que sean peligrosos. Reconocer los buenos hábitos de trabajo y disciplinar a los empleados que se comportan de una manera peligrosa y que no sea segura.
- Capacitar a los empleados para que aprendan a identificar lo que es una conducta peligrosa e intervenir para prevenir accidentes siempre que sea necesario.

Capacitación de Seguridad

Capacitar a los empleados para que lleven a cabo una inspección de las herramientas y del equipo, usar, transportar y almacenar las herramientas de poda apropiadamente. La operación de las herramientas con motor (como las motosierras o sierra de cadena y las esquiladoras hidráulicas o neumáticas) requiere un entrenamiento y una capacitación específicos, debido a que estas herramientas pueden representar graves peligros.

Toda persona que opere máquinas para podar los setos y los arbustos debe tener experiencia, se les debe dar un entrenamiento riguroso y se les debe supervisar muy de cerca. Todos los operadores deben leer el manual de la máquina antes de usarla.

Las plataformas elevadas pueden no tener estabilidad o representar otros riesgos de seguridad. Los operadores deben tener experiencia y/o recibir un entrenamiento riguroso.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Lleve a cabo una sesión de orientación inicial para el entrenamiento sobre cómo se deben manejar correctamente las herramientas para podar.
- Supervise a los trabajadores en los viñedos y en los huertos. Identifique los peligros, como el terreno desnivelado y cables eléctricos de alto voltaje en el área. Alerte a los empleados sobre dichos peligros.
- Reconozca y elogie a los empleados que demuestren hábitos seguros de trabajo y discipline a los que muestren hábitos que puedan representar algún peligro.
- Capacite a los empleados para asuman la responsabilidad por la seguridad al exhortarles que se recuerden unos a otros que deben corregir cualquier conducta peligrosa.

Empleado:

- Cuide debidamente las herramientas para podar e inspecciónelas periódicamente.
- Asegúrese usar las cubiertas de protección y el equipo para cargarlas.
- Siga las instrucciones de capacitación y recuérdeles a sus compañeros que trabajen con cuidado.

Uso de los Montacargas para la Agricultura

Aunque los montacargas para la agricultura proporcionan una fuerza sobrehumana para hacer que el trabajo sea más rápido y más fácil, también pueden representar un grave peligro para los usuarios que no lo operan con cuidado. El conocimiento es poder cuando se trata de montacargas, por lo tanto es importante que sepa y siga todas las directrices de seguridad para evitar los accidentes.

CASO DE LA VIDA REAL

Un trabajador de una granja en un huerto estaba ayudando a un operador de un montacargas a cargar cajas en una tarima. Una vez que terminaron de cargar las cajas, el operador del montacargas le dio un aventón a su compañero y se dirigieron al almacén donde se guardaba el equipo. Conduciendo a una alta velocidad, la llanta delantera del lado derecho calló en un agujero grande del pavimento, ocasionando que rebotara el montacargas, aventando al compañero de trabajo debajo de la llanta delantera del lado izquierdo, fracturando su pierna izquierda.

¿Qué es lo que pudo haber prevenido este accidente?

- Prohibir pasajeros en los montacargas agrícolas.
- Operar los montacargas a una velocidad segura.
- Tener cuidado con los agujeros y las obstrucciones al operar un montacargas.

Consejos Prácticos de Seguridad para los Montacargas Agrícolas

- Es importante que entienda las características especiales de su montacargas. Cada uno viene con diferentes capacidades de manejo y de carga.
- Aprenda destrezas especiales de manejo, como mantener ligeras las cargas y evitar dar vueltas bruscas. Manejar un montacargas no es lo mismo que manejar un auto.
- Cargue y descargue con cuidado. Con tantos pasos que intervienen en la carga y descarga, este proceso puede ocasionar lesiones de trabajo y daño a la propiedad.
- Maneje los montacargas a una velocidad inferior a 15 m.p.h. Conducir a altas velocidades especialmente en un pavimento mojado o resbaloso invita al desastre.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Establezca reglas para operar con cuidado y mantener seguros los montacargas.
- Capacite a los empleados para que aprendan las características de manejo de cada montacargas.
- Proporciónеles a los empleados ropa y equipo protector como cascos, anteojos de seguridad, protectores para la cara, protección para los oídos y equipo protector para la época de lluvias.
- Supervise continuamente a los operadores de los montacargas.

Empleado:

- Es importante que entienda las características de operación de su montacargas.
- Nunca modifique ni quite las características de seguridad de un montacargas.
- Abróchese su cinturón de seguridad antes de que comience a operar el montacargas.
- No permita el acceso a su área de operación.
- Nunca use accesorios a menos de que estén específicamente autorizados por el fabricante del montacargas.
- Siempre baje las horquillas al suelo y ponga los frenos de mano antes de bajarse.
- Apague el motor, los controles hidráulicos y saque las llaves de encendido antes de dejar su montacargas sin supervisión.
- Use todo el equipo y la ropa de protección que su supervisor le proporcione.
- Verifique la altura de todos los pasillos, los toldos y los objetos que están arriba.
- Apague el motor de su montacargas cuando le esté cargando combustible y use precaución. Nunca fume cuando le esté cargando combustible.
- Use las agarraderas para bajarse. Nunca salte del montacargas para bajarse.
- Nunca permita llevar pasajeros. Solamente el operador puede estar en el montacargas.

Revise su montacargas antes de arrancarlo:

Empleado:

- Hágale un prueba a los controles.
- Revise todas la luces e indicadores.
- Revise el claxon y la alarma de seguridad, si la tiene
- Revise los frenos de pie y de mano.

Uso Seguro de Vehículos Todo Terreno

Los vehículos todo terreno (ATVs) han evolucionado de ser para el uso recreativo a ser un vehículo de trabajo. Pero el alto número de muertes y lesiones que ocasionan invalidez relacionada con estos vehículos ATV se debe al mal record de seguridad de estos vehículos. El peligro es producto del diseño básico, la potencia y la velocidad combinados con modificaciones y frecuentemente el uso en terrenos extremadamente rugosos.

CASO DE LA VIDA REAL

Un irrigador iba manejando a alta velocidad en un camino de tierra en una granja lechera cuando un insecto le entró al ojo dejándolo temporalmente sin poder ver, lo que provocó que virara hacia fuera del camino y chocara con un vehículo estacionado, fracturándose el fémur, la rodilla y el tobillo.

¿Qué es lo que pudo haber evitado el accidente?

- Usar lentes protectores de ojos.
- Bajar la velocidad.
- Estacionar el equipo lejos de la orilla del camino.

Los riesgos de los Atvs

Usted puede comprar ATVs con diferentes potencias y características de velocidad. Muchos son capaces de desarrollar velocidades que exceden lo que se requiere para el trabajo en una granja. Para minimizar los riesgos al usar ATVs en una granja:

- Limite su velocidad a menos de 25 m.p.h. Las velocidades excesivas en terrenos rugosos son sinónimos de desastre.
- Si usted hace modificaciones a un ATV cambiando la distribución del peso, la seguridad del vehículo se ve comprometida. Antes de hacer cualquier cambio de esta naturaleza, se debe comunicar con el fabricante.
- Evite remolcar pesos excesivos, instalar implementos muy altos o pesados o hacer cualquier otra alteración que cambie el desempeño del vehículo.
- Mantenga el vehículo adecuadamente. Asegúrese que tenga la protección necesaria en las partes del motor que se calienten, en los escapes, las flechas, las cadenas y las ruedas dentadas. También cheque el dispositivo contra las chispas.
- Aumente su visibilidad. Los ATVs pueden ser difíciles de ver. El colocar luces, reflectores y banderas en las antenas pueden mejorar la visibilidad.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR/EMPLEADO

Empleador:

- Compre un ATV que esté diseñado para trabajo, tal como uno diseñado con 4 ruedas con una relación de potencia a velocidad conservadora.
- Limítese a hacerle modificaciones al las que sean aprobadas por el fabricante del ATV. Evite modificaciones excesivamente altas o pesadas.
- Requiera que todos los operadores nuevos reciban entrenamiento en la operación segura del ATV.
- Déle al ATV el mantenimiento que sugiera el fabricante y mantenga todas las guardas y viseras en su lugar.
- Asegúrese que las luces y reflectores estén en su lugar. Considere el instalar banderas en las antenas para mejor visibilidad durante el día. Si el vehículo es usado durante la noche, los faros del frente y de atrás deben de estar funcionando adecuadamente
- Prohíba a niños menores el manejar o viajar en los ATVs.

Empleado:

- Sepa como operar un ATV con seguridad, especialmente si es la primara vez que lo maneja. Si tiene alguna pregunta, pida a su supervisor que le dé entrenamiento.
- Evite el uso de drogas y alcohol durante el trabajo. Hay medicamentos que pueden ocasionar somnolencia.
- Use zapatos de trabajo que cubran los tobillos, ropa ajustada, cascos aprobados y protección para los ojos cuando maneje.

- Opere el ATV a velocidades bajas--y siempre menores a 25 m.p.h.
- Reporte inmediatamente cualquier problema mecánico a su supervisor.
- Evite el manejar en vías públicas. Los ATVs son diseñados para uso en caminos de tierra.
- Nunca permita que alguien más viaje con usted en el ATVs.

Uso Seguro de las Motosierras

Los trabajadores agrícolas usan motosierras para desempeñar diferentes tareas, desde podar, limpiar terrenos hasta cortar árboles. Las motosierras son inherentemente peligrosas. No hay ninguna tecnología existente que resguarde el tener contacto no intencional con la cadena. Como resultado, el operador y todos los que estén cerca deben de tomar precauciones de seguridad.

CASO DE LA VIDA REAL

Un trabajador de una huerta estaba quitando una rama de un árbol que se había caído sobre un cable telefónico. La rama estaba todavía unida al árbol lo que hacía que tuviera bastante tensión. Cuando el trabajador hizo el corte final, la rama brincó. El trabajador, al tratar de esquivar la rama para que no le golpeara, se movió y dejó caer la motosierra aún andando en su pierna, casi cercenándosela.

¿Qué es lo que se pudo haber hecho para prevenir el accidente?

- Anticipar el efecto de una rama bajo tensión.
- Usar una sierra manual para hacer el corte final.
- Usar chaparreras resistentes a cortaduras de sierra.

Riesgos de las Motosierras

- **Polvo.** Una de las particularidades de las motosierras es que producen partículas que pueden causar lesiones en los ojos y en las vías respiratorias.
- **Ruido.** Las motosierras generan niveles de ruido que potencialmente pueden ser peligrosos tanto en su sistema de combustión como desde su operación normal.
- **Posición del Cuerpo.** Los usuarios de las motosierras pueden adoptar movimientos o posiciones peligrosas cuando están podando.
- **Falta de mejoras en el diseño.** Los modelos antiguos de motosierras no tienen las características de seguridad que los nuevos modelos tienen, los nuevos modelos tienen clutches y frenos que proveen el paro de la cadena casi instantáneo cuando se deja de presionar el gatillo. Otras características incluyen reducción en el peso, reducción en la vibración y mejor distribución del peso para disminuir la fatiga del operador.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR/EMPLEADO

<BEMPLEADOR:< b>

- Compre motosierras que tengan las características de protección más innovadoras que incluyan reducción de ruido y vibración. Adquiera motosierras que proporcionen la capacidad suficiente para cumplir con todas sus necesidades.
- Confirme que todo el equipo de seguridad se mantenga en su lugar. Como por ejemplo; instale las guardas para las manos las cuales proporcionan protección parcial en caso que se rompa la cadena así como mejoras en el diseño de los dientes y la barra de la punta de la cadena que reduce la posibilidad de que "patee".
- Entrene a sus empleados en la correcta operación de las motosierras y proporcione equipo de protección personal a cada uno de sus empleados que utilice las motosierras.

- Verificar que el operador y los empleados que se encuentren a su alrededor usen el equipo de protección que incluya protección para los ojos y oídos.
- Inspeccione y mantenga todo el equipo de acuerdo a lo que especifique el fabricante.

Empleado:

- Coloque la sierra en una superficie sólida y estable para arrancar las motosierras con jalón para el arranque. Mantenga una mano en firme contacto con la sierra mientras jala la cuerda con la otra mano.
- Nunca opere el arrancador cuando la cadena esté en contacto directo con el objeto que va a cortar o cuando tenga la sierra en el aire.
- Si la cadena se traba o se atasca cuando esté cortando, use cuñas para separar el corte y saque la sierra antes de arrancar la sierra de nuevo.
- Asegúrese que tanto los dientes de corte como de limpieza estén afilados y libres de acumulación de aceite, resina o aserrín.
- Verifique que la tensión de la cadena se encuentre dentro de las especificaciones del fabricante.
- Verifique que todas las guardas estén colocadas en su lugar, apretadas y ajustadas
- Verifique que el nivel de combustible y aceite para cortar sean adecuados. Nunca llene los recipientes de fluidos cuando la sierra esté caliente.
- Estime la "línea de caída" con cuidado para asegurarse que no haya gente o equipo.
- Siempre sujete firmemente con las dos manos la sierra mientras el motor esté encendido.
- Cuando use motosierras de gasolina manténgalas por lo menos al nivel del hombro para prevenir derrames de combustible o incendios.
- Haga todos los cortes usando el lado inferior de la cadena mientras mantiene el tope firmemente contra el objeto que va a cortar.
- Quite todas las ramas pequeñas y follaje con herramientas de mano antes de usar la motosierra.
- Comience haciendo cortes en las ramas más pequeñas para después seguir con las más grandes.
- Corte secciones en trozos lo suficientemente pequeños para que los trabajadores los puedan remover con facilidad antes de continuar con el siguiente corte.
- Pregunte a su supervisor inmediatamente si tiene alguna pregunta referente a la seguridad.

Uso Seguro de las Motosierras

Los trabajadores agrícolas usan motosierras para desempeñar diferentes tareas, desde podar, limpiar terrenos hasta cortar árboles. Las motosierras son inherentemente peligrosas. No hay ninguna tecnología existente que resguarde el tener contacto no intencional con la cadena. Como resultado, el operador y todos los que estén cerca deben de tomar precauciones de seguridad.

CASO DE LA VIDA REAL

Un trabajador de una huerta estaba quitando una rama de un árbol que se había caído sobre un cable telefónico. La rama estaba todavía unida al árbol lo que hacía que tuviera bastante tensión. Cuando el trabajador hizo el corte final, la rama brincó. El trabajador, al tratar de esquivar la rama para que no le golpeara, se movió y dejó caer la motosierra aún andando en su pierna, casi cercenándosela.

¿Qué es lo que se pudo haber hecho para prevenir el accidente?

- Anticipar el efecto de una rama bajo tensión.

- Usar una sierra manual para hacer el corte final.
- Usar chaparreras resistentes a cortaduras de sierra.

Riesgos de las Motosierras

- **Polvo.** Una de las particularidades de las motosierras es que producen partículas que pueden causar lesiones en los ojos y en las vías respiratorias.
- **Ruido.** Las motosierras generan niveles de ruido que potencialmente pueden ser peligrosos tanto en su sistema de combustión como desde su operación normal.
- **Posición del Cuerpo.** Los usuarios de las motosierras pueden adoptar movimientos o posiciones peligrosas cuando están podando.
- **Falta de mejoras en el diseño.** Los modelos antiguos de motosierras no tienen las características de seguridad que los nuevos modelos tienen, los nuevos modelos tienen clutches y frenos que proveen el paro de la cadena casi instantáneo cuando se deja de presionar el gatillo. Otras características incluyen reducción en el peso, reducción en la vibración y mejor distribución del peso para disminuir la fatiga del operador.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR/EMPLEADO

<BEMPLEADOR:< b>

- Compre motosierras que tengan las características de protección más innovadoras que incluyan reducción de ruido y vibración. Adquiera motosierras que proporcionen la capacidad suficiente para cumplir con todas sus necesidades.
- Confirme que todo el equipo de seguridad se mantenga en su lugar. Como por ejemplo; instale las guardas para las manos las cuales proporcionan protección parcial en caso que se rompa la cadena así como mejoras en el diseño de los dientes y la barra de la punta de la cadena que reduce la posibilidad de que "patee".
- Entrene a sus empleados en la correcta operación de las motosierras y proporcione equipo de protección personal a cada uno de sus empleados que utilice las motosierras.
- Verificar que el operador y los empleados que se encuentren a su alrededor usen el equipo de protección que incluya protección para los ojos y oídos.
- Inspeccione y mantenga todo el equipo de acuerdo a lo que especifique el fabricante.

Empleado:

- Coloque la sierra en una superficie sólida y estable para arrancar las motosierras con jalón para el arranque. Mantenga una mano en firme contacto con la sierra mientras jala la cuerda con la otra mano.
- Nunca opere el arrancador cuando la cadena esté en contacto directo con el objeto que va a cortar o cuando tenga la sierra en el aire.
- Si la cadena se traba o se atasca cuando esté cortando, use cuñas para separar el corte y saque la sierra antes de arrancar la sierra de nuevo.
- Asegúrese que tanto los dientes de corte como de limpieza estén afilados y libres de acumulación de aceite, resina o aserrín.
- Verifique que la tensión de la cadena se encuentre dentro de las especificaciones del fabricante.
- Verifique que todas las guardas estén colocadas en su lugar, apretadas y ajustadas
- Verifique que el nivel de combustible y aceite para cortar sean adecuados. Nunca llene los recipientes de fluidos cuando la sierra esté caliente.
- Estime la "línea de caída" con cuidado para asegurarse que no haya gente o equipo.
- Siempre sujete firmemente con las dos manos la sierra mientras el motor esté encendido.
- Cuando use motosierras de gasolina manténgalas por lo menos al nivel del hombro para prevenir derrames de combustible o incendios.

- Haga todos los cortes usando el lado inferior de la cadena mientras mantiene el tope firmemente contra el objeto que va a cortar.
- Quite todas las ramas pequeñas y follaje con herramientas de mano antes de usar la motosierra.
- Comience haciendo cortes en las ramas más pequeñas para después seguir con las más grandes.
- Corte secciones en trozos lo suficientemente pequeños para que los trabajadores los puedan remover con facilidad antes de continuar con el siguiente corte.
- Pregunte a su supervisor inmediatamente si tiene alguna pregunta referente a la seguridad.

El Peligro de Puentear los Tractores y los Equipos de Motor

Puentear para arrancar, es el alterar el sistema normal de arranque de un equipo.

Los operadores de tractores sufren serias lesiones y hasta muerte cada año cuando tratan de arrancar sus tractores metiéndose abajo del tractor para puentearlo. Esto le puede pasar a cualquiera, sin importar su nivel de experiencia.

Cada vez que puentea su tractor es como jugar a la "Ruleta Rusa", pues existe la posibilidad de que el tractor esté en velocidad y lo pueda atropellar.

CASO DE LA VIDA REAL

Un granjero con más de 20 años de experiencia intentó arrancar su tractor conectando unos cables de la batería al interruptor de arranque. El tractor arrancó y estaba en velocidad. El granjero estaba parado directamente enfrente de la llanta trasera del tractor sin conductor, lesionándolo seriamente.

¿Qué es lo que se pudo haber hecho para prevenir el accidente?

Siga estos seis pasos para arrancar un tractor:

- Camine alrededor del equipo para asegurarse que no hay nadie cerca.
- Súbase al asiento del operador, siéntese y abróchese el cinturón de seguridad (si lo tiene).
- Ponga los controles hidráulicos en neutral.
- Quite el power take-off (PTO).
- Apriete el botón para cierre de combustible.
- Ponga la transmisión en neutral o park y meta el clutch y freno.

¿Cómo sucede esto?

Temprano en la mañana, puede que esté muy frío para poder arrancar el motor sin una ayuda a la batería. O puede parecer más fácil usar un desarmador para puentear las terminales del interruptor de arranque para arrancar el motor y calentarlo en vez de tener que subirse al asiento del operador.

Si el tractor se quedó en velocidad, y el operador se encuentra entre las llantas delanteras y traseras, al arrancar, el tractor se puede sacudir hacia adelante atropellando al operador. En tractores con " clutch hidráulico" el clutch no entra hasta que el motor arranca y genera presión hidráulica. Si el tractor se deja en velocidad, primero brinca hacia adelante hasta que se genera presión hidráulica lo que puede ocasionar que atropelle a alguien. Esto ocurre tan de repente que la mayoría de la gente no puede reaccionar tan rápido como para poder escapar.

Solamente toma unos segundos extras para arrancar el equipo de una segura: desde el asiento del operador, siguiendo los procedimientos de arranque correctos. No se convierta en una estadística más.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR/EMPLEADO

Empleador:

- Eduque a los operadores de equipo y enséñeles los peligros que tiene el puentear para arrancar el equipo, y entrene a los empleados para la prevención.
- Haga cumplir la regla de "No puentear" todo el tiempo.
- Use las calcomanías de advertencia que tiene su distribuidor de tractores. Algunos ofrecen kits para cubrir el motor de arranque y la solenoide para prevenir el arqueo entre terminales para arrancar el motor.
- Si tiene alguna pregunta póngase en contacto con su oficina local de TheZenith, y pregunte por uno de nuestros Agentes Especialistas en Seguridad y Salud

Empleado:

- Solamente arranque y opere equipo en el que haya sido entrenado.
- No arranque el equipo a menos que esté sentado en la posición del operador, aún cuando se tome unos segundos extras. Las estructuras de protección corta volcaduras (ROPS) son efectivas solamente si utiliza el cinturón de seguridad y se mantiene dentro de la estructura.
- Nunca puentee el equipo estando metido abajo del equipo.
- Siempre que arranque un equipo asegúrese que tenga el freno de mano puesto y la transmisión en park o neutral
- Vea alrededor antes de arrancar el equipo para asegurarse que no haya nadie cerca de equipo.

Fuentes:
Boletín Informativo - John Deere

Instituto de Seguridad Agrícola, California Polytechnic University, San Luis Obispo, CA.

Cómo Usar los Extinguidores de Incendios

Cuando surja un incendio, usted tiene solo unos pocos segundos para tomar una decisión de vida o muerte. Si sabe qué hacer, esto le puede salvar su vida.

Sea precavido. Si tiene alguna duda sobre la seriedad del incendio, active la alarma y evacue las instalaciones. No dude. Use el extinguidor adecuado para apagar solamente los incendios más pequeños.

CASO DE LA VIDA REAL

Los trabajadores de un taller de mantenimiento de maquinaria agrícola tenían la costumbre de echar los trapos con aceite en una caja de madera detrás de un esmeril de banco. Una chispa del esmeril encendió los trapos. Los trabajadores desesperadamente trataron de apagar el incendio echando líquido a las flamas. Desafortunadamente, el recipiente que estaba marcado como "**AGUA PARA RADIADOR**" contenía gasolina.

¡El fuego se intensificó!

Pensando rápido, el supervisor del taller ordenó a todos que salieran del taller y asignó a un empleado para que llamara a los bomberos. El supervisor rápidamente tomó el extinguidor adecuado y apagó las llamas.

¿Qué es lo que se pudo haber hecho para prevenir este accidente?

- Almacenar todos lo materiales combustibles en contenedores apropiados a una distancia a la que no corra peligro con las chispas o llamas.
- Almacene la gasolina, diesel u otros líquidos inflamables en contenedores aprobados.

Escoja el Extinguidor Apropiado

Cada extintguidor de fuego esta catalogado para el tipo de fuego que puede extinguir. Antes de usar un extinguidor, verifique su clasificación para ver si puede apagar el incendio. Esta información debe estar claramente especificada en el extintguidor

Los cuatro tipos básicos de clasificaciones de extinguidores son:

Clasificación	Combustible
A	Madera, papel, tela, hule, etc.
B	Líquidos inflamables como aceite, grasa, gasolina, diesel y pintura.
C	Incendios eléctricos.
D	Metales combustibles.

Si usted usa el extintguidor equivocado, el fuego puede continuar y en algunos casos puede empeorarse.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR/EMPLEADO

Empleador:

- Proporcione contenedores para almacenar los materiales inflamables e instruya a los empleados en los procedimientos para un almacenamiento seguro.
- Confirme que el extinguidor apropiado esté localizado en su edificio e instalaciones e inspecciónelos con regularidad.
- Entrene a los empleados a usar los extinguidores apropiados e instrúyalos para que solo traten de apagar incendios pequeños.
- Entrene a los empleados en cómo evacuar el edificio.

Empleado:

- Entienda cómo evacuar el edificio de la manera correcta en caso de incendio.
- Sepa cómo usar apropiadamente un extinguidor. Conozca dónde se localizan los extinguidores en su área de trabajo y la clasificación del mismo.
- Entienda los procedimientos para almacenar materiales inflamables y reportar inmediatamente a su supervisor cualquier situación que no sea segura.
- Nunca dude, si tiene duda de la seriedad del incendio, active la alarma y evacue las instalaciones.

Trabajando Cerca de los Cables de Energía Eléctrica

El contacto accidental con los cables de energía eléctrica puede causar serias lesiones y la muerte a los trabajadores agrícolas. Esto es debido a que el flujo de electricidad a través del cuerpo puede causar quemaduras y es potencialmente mortal.

Muchos de los cables eléctricos no tienen aislamiento de protección. El contacto físico o del equipo con ellos es peligroso.

CASO DE LA VIDA REAL

Un podador estaba usando un pizcador de cerezas para podar unos árboles de nuez que estaban en la orilla de la huerta por donde pasaban unos cables de alta tensión. La compañía de luz normalmente podaba estos árboles cuando se le pedía pero el podador se tomó a la tarea de hacerlo él mismo.

Al levantar la plataforma del pizcador de cerezas, las tijeras del pizcador tocaron el cable eléctrico electrocutando al podador. Un compañero de trabajo que estaba cerca llamó a la compañía de luz y a los bomberos. El equipo de rescate determinó que la línea de alto voltaje quemó más del 95% del cuerpo del podador. El podador fue pronunciado muerto en el lugar del accidente.

¿Qué es lo que pudo haber prevenido este accidente?

- Prohibir a los empleados trabajar cerca de líneas eléctricas.
- Desarrollar reglas y reglamentos cuando los empleados trabajen en huertas por donde pasen líneas de alta tensión.

Trabaje Seguro Cerca de las Líneas de Energía Eléctrica

- Tome en cuenta que materiales no metálicos tales como madera, ramas de árboles, llantas, cuerdas, paja y heno pueden conducir electricidad.
- Tenga precaución cuando mueva el equipo u objetos cerca de las líneas de energía eléctrica. Si es posible, pida a alguien que lo guíe.
- Entienda los principios básicos de electricidad. Si tiene alguna pregunta cuando trabaje cerca de líneas eléctricas, pregunte a su supervisor.
- Maneje por debajo de las líneas de energía eléctrica siempre y cuando haya confirmado que tiene suficiente espacio para pasar y su equipo esté en la posición baja.

En caso de emergencia por contacto de una línea de energía eléctrica:

Desconecte la fuente de energía y pida ayuda de emergencia. Si el equipo hace contacto con una línea de corriente eléctrica, manténgase adentro del equipo a menos que pueda brincar. No toque ninguna parte del equipo que esté en contacto con las líneas de corriente eléctrica.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR/EMPLEADO

Empleador:

- Revise la granja y todas las áreas de trabajo para identificar todos los lugares donde haya cables de energía eléctrica. Avísele a los empleados acerca de estas líneas.
- Entrene a sus empleados para que apaguen y desconecten las fuentes de energía eléctrica.
- Nunca permita que sus empleados trabajen cerca de los cables de energía eléctrica. Supervise a los operadores de equipo alto que trabajen por debajo de líneas de energía eléctrica.

- Póngase en contacto con la compañía de luz antes de cavar cerca de servicios subterráneos.
- Entrene a sus empleados en los procedimientos apropiados en caso que su equipo haga contacto con cables de alta tensión.

Empleado:

- Nunca toque las líneas eléctricas con herramientas o líneas de riego.
- Nunca intente mover o reubicar cables eléctricos caídos.
- Nunca levante las líneas eléctricas con la mano. Nunca use madera o herramientas agrícolas para mover cargas con exceso de altura si va a pasar por debajo de alguna línea de energía eléctrica.
- Nunca levante las escaleras manuales, palos o tubería para riego cerca de las líneas de energía eléctrica.
- Nunca intente podar las ramas que estén en contacto o cerca de alguna línea de energía eléctrica.
- Nunca use sierras para podar que tengan tubos de aluminio.
- Nunca toque o se pare cerca de equipos o cargas que estén en contacto con alguna línea de energía eléctrica.
- Póngase en contacto con un supervisor antes de cavar cerca o alrededor de una línea de energía eléctrica enterrada.
- Nunca intente rescatar una persona que esté en contacto con cables que tengan corriente eléctrica o equipo que esté en contacto con una línea de energía eléctrica.
- Nunca ponga ninguna escalera dentro de una distancia de 10 pies de alguna línea de energía eléctrica cuando esté cosechando o podando los árboles de la huerta.
- Verifique que tenga suficiente espacio cuando pase equipo por debajo de alguna línea de energía eléctric

---

Su Actitud de Seguridad

El evitar accidentes comienza con una actitud correcta. Cuando todos en el trabajo se preocupan por ellos mismos y por los demás ‼ y toman la seguridad como algo serio ‼ existe la tendencia a tener menos lesiones y daños al equipo.

Una buena actitud hacia la seguridad responsabilizarse por el bienestar de todos. Si usted ve algún peligro como puede ser un cable de electricidad suelto o un trapo grasoso que puede ser inflamable cerca de una flama, haga lo necesario para eliminar ese peligro. Ponga el ejemplo para que otros hagan lo mismo. Una actitud con la seguridad en mente es contagiosa.

CASO DE LA VIDA REAL

Le dijeron a un trabajador de un huerto de aguacate que se sentara en el asiento de en medio de la caja de una camioneta pickup mientras su supervisor lo llevaba del huerto a la oficina. Esta persona no hizo caso y se sentó en el borde de la caja. El supervisor mientras manejaba a alta velocidad por el huerto, le gritó varias veces al empleado que se sentara en el asiento de en medio. Pero el empleado siguió ignorando lo que le decía el supervisor.

Para evitar chocar con una escalera, el supervisor frenó abruptamente. El empleado fue aventado hacia el suelo y sufrió varias lesiones en las rodillas y la cabeza. Se le llevó rápidamente al hospital y tuvo que soportar una larga recuperación de sus lesiones.

¿Qué es lo que pudo haber prevenido el accidente?

- Seguir las instrucciones del supervisor
- Operar el vehículo a una velocidad segura
- Mantener una actitud positiva acerca de la seguridad en el trabajo y entender las reglas y reglamentos

¿Cómo puede adoptar una actitud de seguridad?

- Enfóquese en su tarea actual. Aclare su mente de todos los pensamientos que no estén relacionados con el trabajo u otras cosas que estén pasando a su alrededor.
- Resístase a cualquier distracción. Llegue a trabajar descansado y listo para concentrarse en el trabajo.
- Tome su tiempo para hacer su trabajo bien.
- Invierta unos segundos extra para ponerse el equipo de seguridad correcto y usar las herramientas, equipo y maquinaria de la manera más segura.
- Evite tomar atajos y jugar en el trabajo
- Escoja las mejores opciones cuando se trate de su seguridad
- Véase como parte del equipo. Si todos ayudan se crea un equipo ganador
- Trabaje inteligentemente y evite riesgos innecesarios

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR

Empleador:

- Entrene a sus supervisores para que inculque una actitud de seguridad
- Involucre a sus empleados para el desarrollo e implementación del programa de seguridad de su granja
- Haga cumplir las reglas y reglamentos de seguridad con un programa de disciplina a empleados
- Asigne a sus empleados clave para que actúen como expertos en las reglas y reglamentos de seguridad

Empleado:

- Hágase responsable por su seguridad y la seguridad de sus compañeros de trabajo
- Siga las reglas y reglamentos de seguridad
- Siga las instrucciones de su supervisor
- Ponga al equipo primero. Vea la manera de poder incrementar las seguridad de los demás en el trabajo